

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026 / 2027

Foyer Rural de Cessey-sur-Tille — Gym Cardio & Renforcement Musculaire

À compléter et à remettre dans ma boîte aux lettres (Sandrine RAMEAU, 8 rue de terroillot, 21110 Cessey sur Tille -), accompagné de votre règlement.

1. Renseignements Adhérent(e)

- Nom : _____
- Prénom : _____
- Date de naissance : ____ / ____ / ____
- Adresse postale : _____
- Téléphone : _____
- Adresse e-mail : _____ @ _____

(en lettres majuscules)

2. Choix de la Formule (Cocher la case correspondante) (Carte Foyer Rural 13€ incluse)

- ☐ **Lundi OU Jeudi** (1 séance par semaine) : **95 €**
- ☐ **Lundi ET Jeudi** (2 séances par semaine) : **135 €**

Rappel des horaires (Salle Polyvalente) : Renforcement musculaire le lundi (19h30 - 20h30) / Gym Cardio le jeudi (19h30 - 20h30).

3. Règlement

- **Mode de paiement** : ☐ Chèque (à l'ordre de : *Foyer Rural de Cessey-sur-Tille*)
- **Certificat médical** :
 - ☐ Fourni (obligatoire pour une nouvelle inscription ou si l'ancien a plus de 3 ans)
 - ☐ Décharge sportive en l'absence de certificat médical (pour les renouvellements)

4. Autorisation et Signature

Je soussigné(e), _____, certifie exacts les renseignements fournis ci-dessus et déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription.

Fait à _____, le ____ / ____ / 2026

Signature de l'adhérent(e)



CESSEY/TILLE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
LUNDI DE 19H30 À 20H30

GYM CARDIO

JEUDI DE 19H30 À 20H30



**SALLE
POLYVALENTE**

**REPRISE
DES COURS**
Lundi 14 Septembre
2026



LUNDI OU JEUDI

95€

2.90€ la séance environ

LUNDI ET JEUDI

135€

2.10€ la séance environ

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE SANDRINE RAMEAU

0662265502 (APRÈS 19H)

COCCINELLE2L@ORANGE.FR

Adresse : 8 rue de terroillot, 21110 Cessey sur Tille